

Mitii - Move it to improve it

- hjemmetræning med effekt!

Jakob



Med Mitii kan I give jeres borgere et effektivt træningstilbud, som foregår i hjemmet via internettet, og som er superviseret af jeres terapeut.

Mitii er baseret på nyeste forskningsanbefalinger til træningsindsatser for borgere med motoriske og kognitive udfordringer. Når man træner med Mitii optimeres samarbejdet mellem krop og hjerne, og man vil opleve at blive bedre til at lære nyt og blive hurtigere til det, man kan i forvejen. Det er der perspektiver i - for både borgeren selv, kommunen og samfundet.

Sådan foregår træningen med Mitii

Den nødvendige intensitet opnås ved, at træningen foregår i eget hjem, med fjernsupport af terapeuten. Forskningen anviser, at forløbet skal være langvarigt - vi anbefaler 12-16 uger - med et dagligt træningsmål på 30 minutter.

Kommunens terapeut udarbejder det individuelle træningsprogram og justerer det ugentligt. Friheden for borgeren i forhold til hvor og hvornår der trænes, giver borgeren ejerskab og ansvar, hvilket understøttes af terapeutens motivering og opfølgning.

Træningen foregår på Mitii-udstyr udleveret af kommunen, som tilkobles borgerens eget TV og internet.



De har trænet med Mitii

At kunne stå stille i 10 minutter kan lyde enkelt, hvis man ikke har CP, men for Jakob har det betydet, at han fx kan stå stille og tale, når han præsenterer indlæg via Power-Point i skolen, og hans mor fortæller, at det betyder enormt meget for ham.

*Jakob, 11 år har trænet med Mitii i 14 uger.
Læs hele casen - og mange andre
- på mitii.com/cases*

Kommunens adgang til Mitii

Som kommune kan I arbejde med Mitii på fire måder:

1. Kapacitetslicens - giver adgang til et antal samtidige forløb i en aftalt periode.
2. Forløbslicens - giver adgang til et aftalt antal træningsforløb, som kan afvikles efter behov.
3. Skole/Institutionslicens - gruppebaseret licens tilpasset træning på skolen eller i institutionen.
4. Tilskud til privatforløb - kommunen køber et privatforløb til borgeren, som leveres af Mitii.

Mitii set fra kommunens side:

- Metode og værktøj til at levere nødvendig træningsintensitet til flere borgere uden meromkostninger
- Øget medansvar hos borgerne
- Reducerede transportudgifter
- Øget funktionsniveau, selvtillid og initiativ hos borgerne

Mitii set fra borgerens side:

- Man kan træne når som helst og hvor som helst
- Mitii er nøje tilpasset den enkelte
- Superviseret af borgerens egen terapeut hos kommunen
- De kognitive og fysiske evner forbedres
- Det generelle funktionsniveau forbedres
- Borgeren sørger for internet, TV og plads nok til træningen

Mitii set fra fagpersonens side:

- Superviserer træningen og udfører ugentlige tilpasninger af programmets sværhedsgrad og omfang på baggrund af træningsstatistikker og borgerfeedback
- Motiverer borgeren, så intensiteten holdes

Bag om Mitii

Mitii er udviklet på baggrund af nyeste forskning af Elsass Institutet i samarbejde med førende forskere på Københavns Universitet. Elsass Institutet arbejder for at skabe mærkbare resultater blandt børn og unge med CP.

Ydelsens indhold:

- Adgang til Mitii for det antal borgere, som licensen indeholder
- Mitii-tasker med Kinect kamera, træningsenhed, kabler og instruktion, som udleveres til borgeren
- Undervisning af kommunens terapeuter med indføring i forskningen, som ligger til grund for Mitii samt praktisk anvendelse af systemet

Effekt - på flere diagnoser

Mitii gør en kolossal forskel for de mennesker, der træner, og forskningen viser, at Mitii har effekt på flere diagnoseområder.

Børn og unge
Voksne og ældre
Cerebral Parese
Stress
ADHD
Apopleksi
Autisme
KOL



mitii.com
T 3947 8000

