

# FREEFLOW GLIDEDUG

## VEJLEDNING

### GRUNDPRINCIPPER:

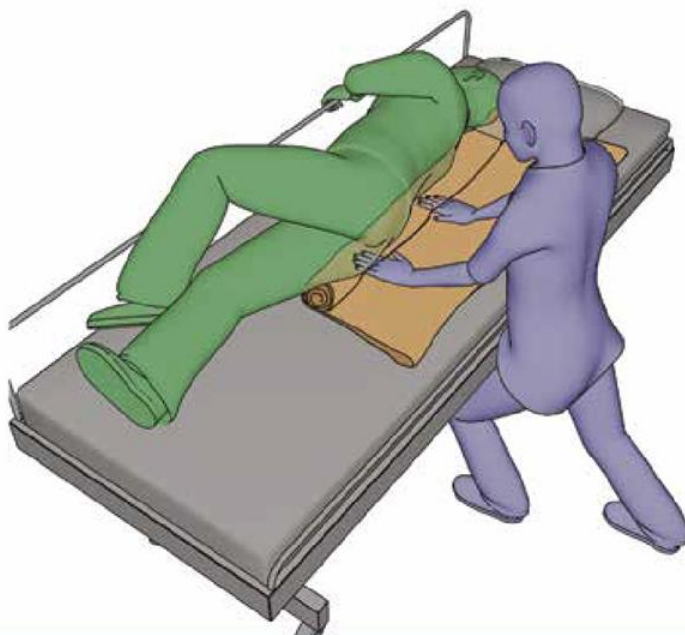
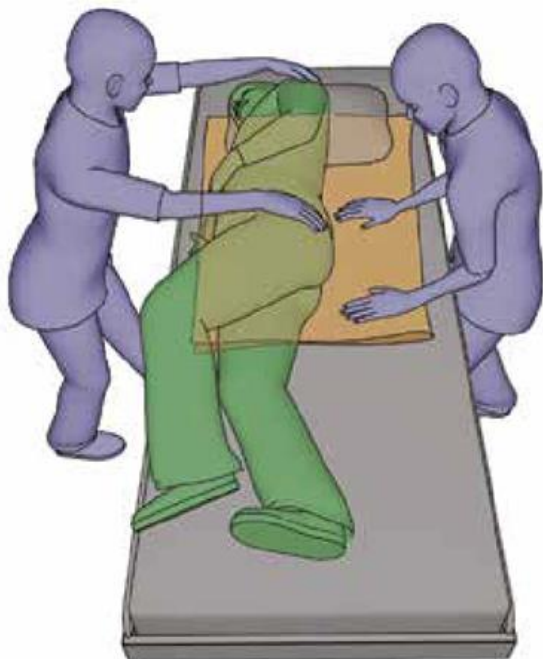
1. Glidedug skal altid bruges i to lag. Dette gøres ved at folde et stykke glidedug, eller bruge to stykker glidedug ovenpå hinanden.
2. Glidedugen skal placeres under og dække de dele af patienten/borgeren, som ønskes forflyttet. Husk at glidestykket også skal dække det areal som der skal forflyttes til.
3. Vurder altid situationen.
  - \*Kan patienten/borgeren selv hjælpe til, eller er patienten/borgeren passiv?
  - \*Patientens/borgerens vægt og højde?
  - \*Kræver forflytningen hjælp fra en kollega?
  - \*Skal der evt. bruges andre hjælpemidler for at gennemfører forflytningen?

Er du i tvivl, skal du kontakte din forflytningsvejleder!

4. Efter endt forflytning, lægges glidestykket i tilhørende opbevaringspose. Posen hænges på sengegavlen eller rammen, ved at lægge posen rundt om og igennem den ene pose-hank.

### HUSKEREGLER VED FORFLYTNING MED GLIDEDUG:

1. Møder du modstand under forflytningen, skal du stoppe og sikre at glidedugen er placeret korrekt. Modstand/friktion kan fremkalde Shear og tryksår.
2. Er forflytningen nem for dig, er den også nem og behagelig for patienten/borgeren.
3. Det er bedre at starte forfra, end risikerer overbelastning og skader, for dig og patient/borger.
4. Arbejd tæt på patienten/borgeren og brug de store muskelgrupper. Undgå skæve træk og løft.



### FREEFLOW GLIDEDUG, TEKNISK:

Materiale: Nylon + Skin-safe silikone coating. Vævet med rip-stop.

Godkendelse: Oeko-tex 100 kl. 1 + CE mærket medicinsk udstyr i kl. 1.

FREEFLOW grøn: 52 gram pr. kvadratmeter. Standard tykkelse.

FREEFLOW orange: 42 gram pr. kvadratmeter. Ekstra tynd, blød og støjsvag