

## Idéhæfte til Memodayplanner

Memodayplanner er en elektronisk døgnplantavle for personer, som har behov for at strukturere dagen og gøre den mest mulig overskuelig. Tavlen kan let tilpasses efter behov og personlig stil.

## INDHOLDSFORTEGNELSE



Indstilling af uret	3
Indstilling af alarmer	3
Sletning af alarm	3
Slukning af en alarm, der er aktiv	3
Idéer til tilpasning af Memodayplanner	4
Idéer til tilpasning af Memodayplanner	5
Aktiviteter kan vises med	6
Billede for dagen	6
Tryghed	7
Sammenknytning af aktivitet og aktuelt tidspunkt	7
Konkretisering af aktivitetens varighed	8
Markering af aktivitetens afslutning	8
Handlingskæder	8
Ændring af tavlens faste udseende	9
Muligheder	10
Sikkerhed	10
Tilbehør til Memodayplanner	11

## SÆT STIKKET I STIKKONTAKTEN

### INDSTILLING AF URET

- Tryk og hold TID-knappen inde i 2 sekunder til timer blinker
- Tryk på ALARM-knappen og juster til korrekt time
- Hold knappen inde og timerne løber
- Tryk på TID-knappen for at gå over til minutter
- Tryk på ALARM-knappen og juster til korrekt minut
- Tryk og hold TID-knappen inde for at bekræfte korrekt tid

### INDSTILLING AF ALARMER

- Indstil alarmerne til at stå op kl 7:15 og spise frokost kl 12:00
- Tryk på ALARM-knappen i 2 sekunder
- Alle lamper, undtagen de allerede indstillede alarmer, slukkes
- Markøren stiller sig på 07.00
- Tryk på TID-knappen og flyt markøren
- Tryk på ALARM-knappen, når du kommer til kl. 07.15 og 12.00.
- Du har nu bekræftet disse alarmer, som vil stå og blinke, mens du programmerer
- Tryk og hold ALARM-knappen inde i 2 sekunder for at gå ud af programmeringsmodus

### SLETNING AF ALARM

- Tryk og hold ALARM-knappen inde i ca 2 sekunder
- Alle lamper undtagen allerede indstillede alarmer slukkes
- Flyt markøren med TID-knappen til den alarmer du vil slette
- Bekræft sletningen ved at trykke på ALARM-knappen
- Tryk og hold ALARM-knappen inde i ca 2 sekunder for at afslutte programmeringen
- For at slette alle alarmer, tryk og hold ALARM-knappen inde i ca 2 sekunder. Hold så både ALARM- og TID-knappen inde samtidig i 1 sekund

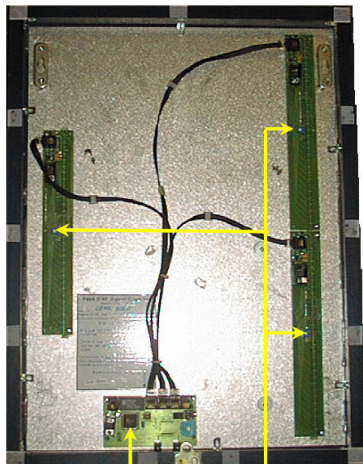
### SLUKNING AF EN ALARM, DER ER AKTIV

- Tryk på ALARM-knappen eller tilkoblet kontakt
- Alarmerne slukkes automatisk efter 15 sekunder

ALARM- knap    TID- knap

# Idéer til tilpasning af Memodayplanner

## TAVLENS BAKSIDE



Kontakt 1 2 3 Lysstyrke regulering

## TILPASNING AF MEMODAYPLANNER TIL DINE BEHOV

Indstillingerne udføres på bagsiden af tavlen

Vælg kolonne eller lysende punkt med kontakt 1

- kolonne kontakt op
- lysende punkt kontakt ned

Vælg Blinkende alarm med kontakt 2

- blinkende alarm kontakt op
- slukket kontakt ned

Vælg synligt ur med kontakt 3

- synligt ur kontakt op
- slukket ur kontakt ned

Lysstyrken på lamperne kan justeres individuelt for dag og nat

Juster lysstyrken på lamperne

- Skru på indstillingskruerne med skruetrækkeren

# Idéer til tilpasning af Memodayplanner

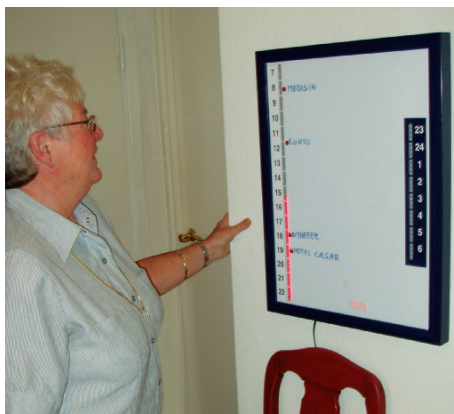
## MEMODAYPLANNER MED KALENDER

En uge- eller månedskalender indsat i en magnetisk fotolomme kan være et fint supplement til døgnplanen.

Du kan markere den aktuelle ugedag med en whiteboard tusch, eller den kan markeres med en magnetring.

Hvis magnetringen skrider ned, kan man klippe plastikken væk foran på fotolommen, så magnetringen bliver siddende. Der skal blot være så meget plastik tilbage, at kalenderen ikke falder ud.

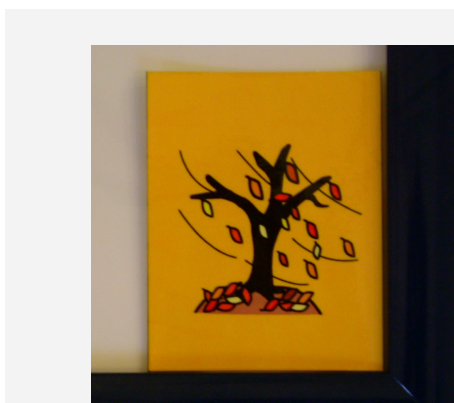
Den aktuelle ugedag kan markeres med en magnetring eller med tusch



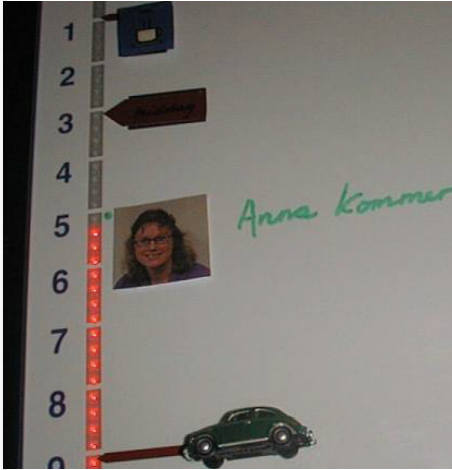
## MEMODAYPLANNER MED ÅRSTIDER

PCS-symboler eller fotos som symboliserer den aktuelle årstid kan være et ønske hos nogen. Kan også sættes i en magnetisk fotolomme og placeres på Memodayplanneren. Let at skifte ud.

Årstiden kan symboliseres med et foto eller symbol.



# Aktiviteter kan vises med



## SYMBOLER

PCS-symboler, BLISS, piktogrammer eller andre .

## FARVER

Farvekodning af aktiviteter eller pausetid kan laves ved at bruge farveetiketter, farvet baggrund på symboler eller fotos.

## FOTO

Du kan bruge egne fotos, hente fra billedfiler eller billeder fra internettet.

## TEKST

Husk at bruge Whiteboardtusch.

## KONKRETER

Kan bruges til at symbolisere aktiviteter. Lav dem selv, eller brug nogle som findes i handlen (der findes bl.a. mange forskellige køleskabsmagneter)

*Billedet viser tilrettelæggelse med symboler, farveetiketter, fotos, tekst og konkrete*

Eksempel 1










## DAGENS BILLEDE

Du kan symbolisere ugedagene ved at knytte dem sammen med nogle bestemte aktiviteter  
Feks.: Tirsdag tager vi på tur, onsdag er biograf dag og fredag er der diskotek.

EKS. 1. Viser et "fredagssymbol" lavet i Boardmaker. Boardmaker er et computerprogram, hvori man kan lave sine egne overlæg med symboler og importerede fotos.

Eksempel 2

Mandag	Grøn	
Tirsdag	Lilla	
Onsdag	Orange	
Torsdag	Blå	
Fredag	Gul	
Lørdag	Rød	
Søndag	Hvid	

EKS. 2. Overlæggene kan printes ud med farvet baggrund, så aktiviteten farvekodes til den bestemte dag.

# Tryghed

OPSÆTNING AF ET BILLEDE AF DEN SOM ER PÅ ARBEJDE, kan give tryghed.  
Den magnetiske fotolomme gør det let at skifte billedet.

*Memodayplanner med billede af nattevagten*

SAMMENKNYTNING AF AKTIVITET OG AKTUELT TIDSPUNKT  
Aktivitet og aktuelt tidspunkt kan knyttes sammen på forskellige måder:

## MAGNETPILE

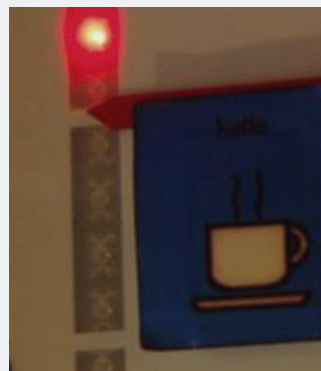
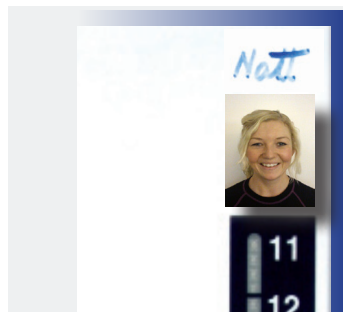
kan let klippes ud af de magneter og etiketter som følger med Memodayplanner

## MAGNETBÅND

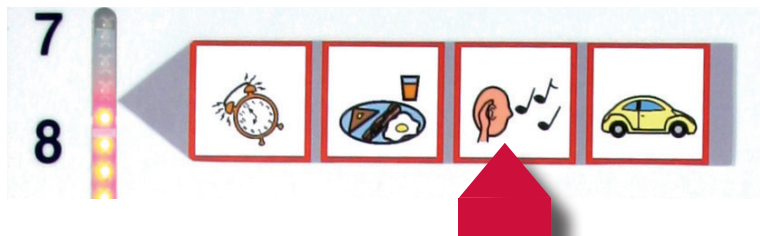
markerer aktivitet og henviser til aktuelt tidspunkt på Memodayplanner

## WHITEBOARDTUSCH

kan bruges på forskellige måder



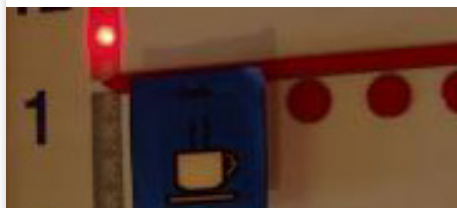
## At konkretisere aktivitetens varighed



Figuren viser, at brugeren er færdig med de 2 første aktiviteter

### HANDLINGSKÆDER

For større grad af tryghed, struktur og forudsigelighed, kan det være smart at etablere faste handlingskæder. Dagligdags aktiviteter kan lægges i kæder, hvor den ene aktiviteten følger efter den anden i en fast rækkefølge. Handlingskæderne kan illustreres med en "remse" af symboler, som vist på billedet nedenfor. Udførte aktiviteter kan markeres ved at placere en magnet el. lign. over symbolet, eller ved at flytte en magnetpil videre i handlingskæden. Afslut med noget som opleves positivt.



Magneterne kan placeres horisontalt eller vertikalt

### KONKRETISERING AF AKTIVITETENS VARIGHED

Du kan vise hvor længe en aktivitet skal vare ved at sætte små runde magneter ud for aktiviteten. Hver magnet kan symbolisere 1 kvarter.

3 magneter betyder at aktiviteten skal vare i 3 kvarter.

Kvarturet eller TimeStokken kan bruges sammen med Memodayplaner for at holde styr på tiden, når aktiviteten udføres et andet sted end der hvor tavlen er placeret.

Kvarturet og TimeStokken er "timeglas/æggeur" som viser hvor længe en aktivitet varer. Disse har samme nedtælling af tid som Memodayplaner, ét punkt udgør et kvarter.

20-MinuttersStokken kan også bruges, her udgør ét punkt et minut.

### MARKERING AF AT AKTIVITETEN ER AFSLUTTET

For at markere at en aktivitet er afsluttet, kan symbolerne tages ned fra tavlen, symbolet dækkes med en magnet el.lign. eller man kan slette teksten.



Kvarturet



## Ændring af tavlens faste udseende

### MEMODAYPLANNER

er produceret med en fast tidsangivelse og markering af dag/nat. Det er muligt at ændre på dette ved hjælp af magnetiske dækstriber.

Magnetisk dækstribe med ursymboler kan sættes over klokkeslettene og vise hver time analogt.

*Billedet viser en urstribe for dag og nat*

### MAGNETISK DÆKSTRIBE MED 24 TIMERS VISNING

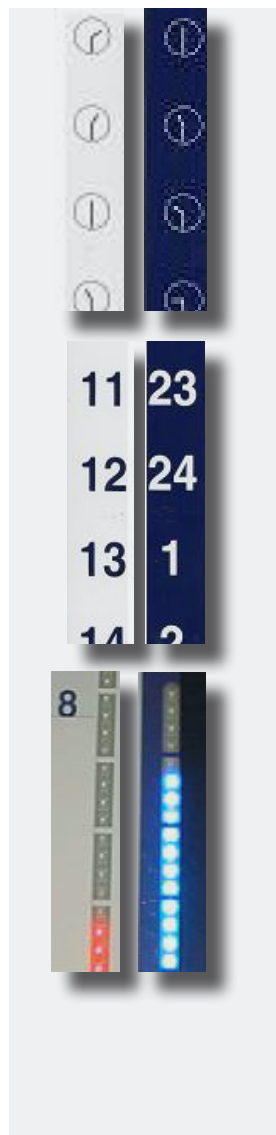
Viser tiden med tallene 13, 14, 15 osv. Kan også bruges, hvis der er behov for, at dagen skal starte på et andet klokkeslæt end standard opsætningen, for eksempel kl. 6 eller 8. Da vil natten forskydes tilsvarende med en time til kl. 22 eller kl. 24.

*Billedet viser Memodayplanner med 24 timers visning for dag og nat*

### MAGNETISK DÆKSTRIBE, UDEN TRYK

bruges for at dække over uaktuel information.

*Billedet viser lidt af dag- og natsojlen dækket til*



## Muligheder

Memodayplaner med alarm kan viderekobles til ringeklokker andre steder i huset, til personsøger, telefon eller mobiltelefon.

Kombineret med personsøger vil rækkevidden være 2- 300 meter. Hvis man viderekobler Memodayplaneren via en Vaktfalk-enhed til telefon/mobiltelefon så kan Memodayplaner sende en indlæst besked ved alarmer. Beskeden kan være indtalt af den som bruger Memodayplaner eller en anden person. Beskeden vil blive sendt op til 10 gange, eller til der bliver kvitteret for modtaget besked.

Op til 4 telefonnumre kan seriekobles.



### SIKKERHED

Vær opmærksom på risikoen for at nogen indtager rensesvæsken eller smådelene, som bruges til at indrette tavlen!

Se for øvrigt punktet om sikkerhed i Brugervejledningen til Memodayplaner.

# Tilbehør til Memodayplanner

MEMOdayplanner 402701

UDSTYRSPAKKE - medfølger ny tavle 402705

- Magneter og farveetiketter
- Et udvalg av PCS-symboler
- Whiteboardtusch
- Tavlesvamp
- Rengøringsmiddel
- Idéhæfte

STOR INDRETNINGSPAKKE 402703

- Idéhæfte
- Magnetisk dækstribе med ursymboler
- Magnetisk dækstribе med 24 timers visning
- Magnetisk dækstribе uden tryk til at maskere information
- 2 stk. magnetiske fotolommer til kalender / foto
- Magnetring til markering af dato
- Magnetbånd 0,5 cm bredt til at markere en aktivitet og tidspunkt
- Små, runde magneter til at symbolisere varighed af en aktivitet
- Magneter og farveetiketter til at fæste tekst, farvekoder og symboler

Bordstativ 402760

Magnetisk dækstribе med ursymboler, timer vist analogt 500706

Magnetisk dækstribе med 24 timers visning 500707

Magnetisk dækstribе uden tryk, til at maskere information 500708

Boardmaker 6.0, til fremstilling af overlæg 750851

Kvarturet 022181

TimeStokken 60 minutter 402115

TimeStokken 20 minutter 402114

Falck 6705 Universal sender 320520

Falck 6705 Modtager 320240

Falck 6761 Person søger med lyd eller vibration 330202

Falck 6604 Vaktfalk Telealarm 300100

Valgfri kontakt, kontakt Abilia ApS

Foto, kalender, konkrete, BLISS symboler og Pictogrammer indgår ikke i udstyrspakkene



For mere information, besøg vores hjemmeside [www.abilia.dk](http://www.abilia.dk) eller kontakt os direkte.