



# LivetSomSenior

Hjælpemidler til en lettere hverdag

---

## Glidelagen med "endeløs" udformning



Glidelagen formet som et "rør", som lægges på sengens madras. Samlingerne skal ligge ud til hver side, og de to åbne ender skal pege op mod hovedgærdet og ned mod fodenden. Derefter lægges et almindeligt lagen oven på.

Glidelagnet er lavet i materialer med utroligt lav friktion, som derfor kan glide op mod hinanden med meget lav modstand. Derfor gør et glidelagen det også lettere at vende rundt i sengen om natten.

### Hvem kan anvende et glidelagen?

Gruppen af personer der kan have gavn af et glidelagen er stor. Nogle af dem er bl.a.:

- Personer med gigt
- Personer med hofteproblemer
- Kvinder der lider af bækkenløsning
- Gravide, som har svært ved at skifte stilling om natten

Derudover vil et glidelagen ofte gøre arbejdet lettere for plejepersonale, som skal hjælpe borgere med at skifte position i sengen.

### Glidelagner er også idelle til forflytning

Særligt på plejehjem og hospitaler er der ofte et behov for at kunne hjælpe personer med f.eks. at vende sig i sengen eller med at flytte sig op/ned i forhold til hovedgærdet.