

## PILLESORTERING I PILLEÆSKE

Brug af en pilleæske giver stor sikkerhed for, at pillerne bliver taget som ordineret. Pilleæsken kan evt. kombineres med en huske app, som beskrevet i vores blog "Husk pillerne - Brug pilleæske og mobil app".

Brug af pilleæske er tidsbesparende, da daglig åbning af pillepakninger undgås.

### PILLER SORTERET TIL EN UGE

24/7 MedicaSe er som udgangspunkt designet til at indeholde piller til en uge ad gangen med op til 4 daglige doseringer, f.eks. morgen, middag, aften og nat. Se illustrationen nedenfor, hvor rækkefølgen, som pillerne skal tages i, er angivet i doseringsæskerne.



I eksemplet ovenfor er ugestart på en mandag. Afhængig af antal piller, og antal doseringstider per dag er det alternativt muligt at benytte pilleæsken til 2 uger eller helt op til 4 uger.

### PILLER SORTERET TIL 2 UGER

Såfremt der kun tages få piller 2 gange om dagen, f.eks. morgen og aften er det muligt at sortere piller til 2 uger. Nedenfor følger et eksempel.



Tallene i doseringsrummene viser rækkefølgen pillerne skal tages i.

### PILLER SORTERET TIL 4 UGER

Såfremt du kun tager piller en gang om dagen, er det igen afhængig af pillestørrelser og antal muligt at sortere piller til 4 uger i vores 24/7 MedicaSe pilleæske.

### 5 TRIN TIL SORTERING I PILLEÆSKE

Nedenfor følger et forslag til fremgangsmåde ved sortering:

1. Placer pillepakninger og din pilleæske på et bord.
2. Tjek medicindosis og tidspunkt på dine recepter. Beslut om der skal sorteres til 1, 2 eller 4 uger.
3. Tag doseringsæskerne ud af pilleæsken og skub alle 7 låg ud. (Sørg altid for god hygiejne ved kontakt med piller).
4. Sorter piller fra en pillepakning ad gangen og tjek, at der efterfølgende er det rigtige antal piller i samtlige doseringsrum. Gentag dette, indtil alle piller er sorteret.
5. Sæt låg på doseringsæskerne og placer dem i pilleæsken.
6. Pilleæsken er nu klar til en ny uge, 14 dage eller 4 ugers periode.