ABENA®

Brugervejledninger

Lille, sikker og komfortabel

Målet er at holde den inkontinente tør med den mindst mulige ble. Det er mere behageligt at have en lille ble på end en stor ble. Dertil kommer at jo mindre bleen er, jo billigere er den.

Abena har et stort produktsortiment, der giver mulighed for at vælge meget individuelt. Sikkerhed, komfort og livskvalitet er nøgleordene i udviklingen.

Abena har et stort produktsortiment. Hele sortimentet består af forskellige serier: Abri-San, Abri-Form, Abri-Flex, Abri-Man og Abri-Wing.

Produkterne findes i forskellige størrelser med forskellige absorptionsevner og imødekommer derfor ethvert individuelt behov for hjælpemidler ved inkontinens.

Generelle retningslinier ved påsætning af ble

- Fold bleen på langs, så der dannes en skål.
- Undgå at berøre bleens inderside.
- Bleen skal sidde tæt i lysken.
- Foliesiden skal vende væk fra kroppen, også i lysken.
- Bleen sættes på forfra og fjernes bagfra.

Skiftefrekvens

- Bleen skal skiftes efter behov.
- Bleen bør skiftes hver 3. - 4. time dag og aften.
- Bleen må benyttes i op til 8 timer om natten, af hensyn til nattesøvnen.
- Vådindikatoren viser udnyttelsesgraden af bleen.
- Er bleen ikke fuldt udnyttet ved skift, vælges en mindre ble.

Så lille som mulig
– så stor som nødvendig

Abri-San
Abri-Man Special

Abri-San . Abri-Man Special
Selvhjulpen

1
Tag fikseringsbuksen på og kræng den ned. Fold bleen på langs med foliesiden udad. Undlad at berøre indersiden af bleen.

2
Før den foldede ble forfra og bagud mellem lårene.

3
Bleen skal sidde stramt i lysken, med foliesiden væk fra kroppen.

4

Stræk bleen vandret ud foran, så der dannes en skål mellem benene. Sørg for at kanterne sidder glat.

5

Stræk bleen vandret ud bagpå og træk fikserings-buksen op bagpå.

6

Træk fikseringsbuksen op foran og lad buksebenet sidde på foliekanten. Ret ble og fikseringsbuks til.

Abri-San
Abri-Man Special

Abri-San . Abri-Man Special
Stående

1

Fold bleen på langs med foliesiden udad.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Lad personen støtte sig til en håndvask eller lignende. Før bleen forfra og bagud mellem benene. Bagpå placeres den øverste kant af bleen på højde med halebenet.

3

Træk bleen vandret ud, så der dannes en skål mellem benene.

4
Bleen trækkes vandret ud foran.

5
Fikseringsbuksen trækkes op. Hvor det er muligt, bør buksebenet sidde på bleens foliekant.

6
Ret fikseringsbuksen til foran. Sørg for at kanterne på bleen følger lysken.

Abri-San
Abri-Man Special

Abri-San . Abri-Man Special
Liggende

1
Fold bleen på langs med foliesiden udad. Undlad at berøre indersiden af bleen.

2
Før bleen foldet forfra og bagud, så der dannes en skål mellem benene. Læg evt. et hånd-klæde mellem knæene for at lette proceduren.

3
Træk bleen vandret ud, så dens overkant placeres på højde med halebenet.

4
Fikseringsbuksen trækkes op.

5
I rygleje rettes bleen til foran. Sørg for at bleen danner en skål i skridtet og sidder helt tæt til kroppen.

6
Fikseringsbuksen trækkes op foran. Hvor det er muligt, bør buksebenet sidde på foliekanten af bleen.

Abri-Form

1

Bleen foldes på langs med foliesiden udad. Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Før den foldede ble mellem benene forfra og bagud.

3

Bleen trækkes vandret ud foran. Form derefter bleen til en “buks med ben”.

4

Bleen trækkes vandret ud bagpå. Sørg for at den sidder stramt til i lysken, med foliesiden udad.

5

Klæb først de nederste tape-stykker i begge sider fast.
Det kan være en hjælp at klæbe tapestykkerne fast skråt opad, så bleen slutter tæt om benene.

6

Lav en fold i linningen.

7

Fastklæb de øverste tapestykker skråt ned over folden.

8

Ret bleens kanter ud i lysken, så foliesiden overalt vender bort fra låret.

Abri-Form

1

Fold bleen på langs med foliesiden udad.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Før bleen forfra og bagud.
Bagpå placeres den øverste kant på højde med halebenet.

3

Støt den bagerste del af bleen med hoften. Træk bleen vandret ud foran, så der dannes en skål mellem benene.

4

Fastklæb de nederste tapestykker i hver side, så bleen sidder kropsnært.

5

Lav en fold i linningen på bleen.

6

Fastklæb de øverste tapestykker skråt ned over folden.

7

Ret bleens kanter ud i lysken, så foliesiden overalt vender bort fra huden.

Abri-Form

1
Fold bleen på langs med foliesiden udad. Undlad at berøre indersiden af bleen.

2
Brugeren lægges i sideleje. Bleen føres forfra og bagud.

3
Bred bleen ud bagpå.

4
Brugeren lægges i rygleje. Bred bleen ud foran, så der dannes en skål mellem benene.

5

Fastklæb de nederste tapestykker i hver side, så bleen sidder kropsnært.

6

Lav en fold i linningen på bleen.

7

Fastklæb de øverste tapestykker skråt ned over folden.

8

Ret bleens kanter ud i lysken, så foliesiden overalt vender bort fra huden.

Abri-Man

Stående

1
Fold bleen ud.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2
På bagsiden af bleen fjernes strimlen, så tapen bliver synlig.

3
Bleen anbringes i tætsiddende underbukser eller fikseringsbukser med den bredeste del forrest.

4
Underbukserne tages på som normalt.

For påsætning af Abri-Man Special se side 4-9.

Abri-Flex

Stående

1

Bleen tages på som almindelige underbukser. Undgå at berøre indersiden af bleen.

2

Efter brug og ved bleskift rives siderne op.

3

Når bleen er fri i begge sider, rulles den sammen og kasseres.

Abri-Wing

Stående

1

Fold bleen ud.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Bæltet fastgøres rundt om hoften med velcrobåndet.

3

Bleen føres nedenom og frem mellem benene.

4

Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres på bæltet.

Abri-Wing
Siddende

1
Fold bleen ud.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2
Bæltet fastgøres om hofterne ved hjælp af velcrobåndet, mens resten af bleen hænger løst ned bagpå.

3
Rejs brugeren op.
Bleen føres nedenom og frem mellem benene.

4
Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres på bæltet.

Abri-Wing

1

Fold bleen ud.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Brugeren lægges i sideleje.
Bleen føres forfra og bagud.

3

Brugeren placeres på ryggen. Bleen føres frem mellem benene bagfra.

4

Bleen fastgøres om hofterne ved hjælp af velcrobåndet.

5

Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres til bæltet.

6

Ret bleens kanter ud i lysken, så foliesiden overalt vender bort fra huden.

Abri-Wing Special

Stående

1

Bæltet fastgøres rundt om hoften med velcrobåndet.

2

Bleen føres nedenom og frem mellem benene.

3

Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres på bæltet.

4

Fastklæb tapen diagonalt på bæltet så bleen sidder tæt omkring benene.

Abri-Wing Special
Siddende

1
Bæltet fastgøres om hofterne ved hjælp af velcrobåndet, mens resten af bleen hænger løst ned bagpå.

2
Rejs brugeren op.
Bleen føres nedenom og frem mellem benene.

3
Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres på bæltet.

4
Fastklæb tapen diagonalt på bæltet så bleen sidder tæt omkring benene.

Abri-Wing Special

1

Fold bleen ud.
Undlad at berøre indersiden af bleen.

2

Brugeren lægges i sideleje.
Bleen føres forfra og bagud.

3

Brugeren placeres på ryggen. Bleen føres frem mellem benene bagfra.

4

Bleen fastgøres om hofterne ved hjælp af velcrobåndet.

5

Bleen samles foran ved hjælp af velcrobåndet, som fastgøres til bæltet.

6

Fastklæb tapen diagonalt på bæltet, så bleen sidder tæt omkring benene.

7

Ret bleens kanter ud i lysken, så foliesiden overalt vender bort fra huden.

Abri-Fix

Pasform - en vigtig detalje

Abena har et bredt sortiment af fikseringstrusser, der kan dække alle individuelle behov fra små til meget store størrelser.

Sortimentet af Abri-Fix trusser er udviklet i et tæt samarbejde med brugere, plejepersonale og vore egne kontinenssygeplejersker.

- Det anbefales, at alle Abri-San og Abri-Man produkter anvendes sammen med en fikserings-buks, så som Abri-Fix.

- Sammenlignet med almindeligt undertøj er Abri-Fix trusserne bredere i lysken og mere elastiske. Det giver bedre pasform, bedre hold på bleen og sikkerhed mod lækage.

Hoftemål

For at udnytte fikseringsbuksens fordele optimalt, skal størrelsen være helt rigtig. Størrelsen findes ved at måle det bredeste sted på hoften.

Farvekoder

Farvekoder på alle produkter gør det let altid at finde den rigtige størrelse.

XS .....→

XS .....→

S .....→

M .....→

L .....→

XL .....→

XXL .....→

XXL .....→

XXXL .....→

Abena A/S . Egelund A 35 . 6200 Aabenraa
Tlf. 74 31 18 10 . Fax 74 62 97 37
info@abena.dk . www.abena.dk

BR207/DK/06.2010/932140
Abena Marketing