

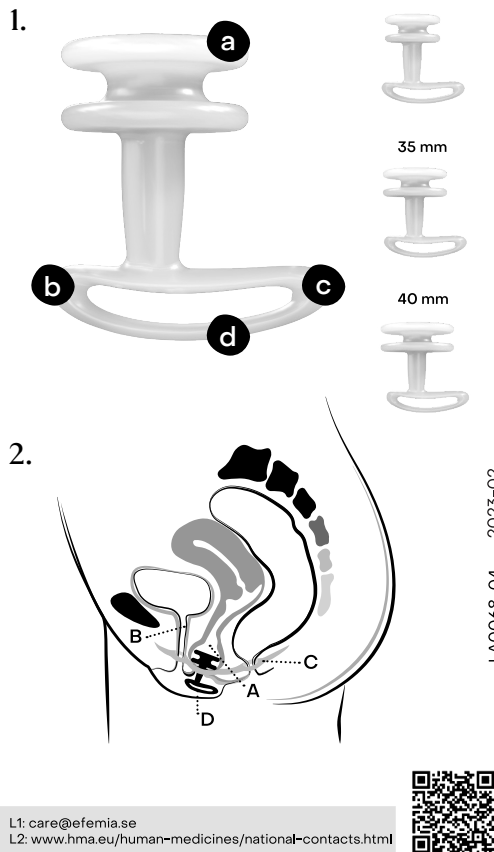
efemia

bladder support



Invent Medic Sweden AB
Nytänkargatan 4, SE 223 63 Lund
Sweden

care@efemia.se
www.inventmedic.com



LA0068-04 2023-02

English	Svenska	Dansk	Norsk	Deutsch	Nederlands
Manufacturer	Tilværdere	Fremstiller	Produsent	Hersteller	Fabrikant
Use-by date	Anvårds fre	Anvendes inden	Bruktes innen -date	Verfalldatum	Gebruiksduur datum
Catalogue number	Katalognummer	Katalognummer	Katalognummer	Bestellnummer	Catalogus- nummer
Caution	Frskthet	Frsigtig	Frsiktig	Warnung	Let op
Unique device identifier	Unik enhets- identifiserere	Unik udtyrs- identifikator	Unik enhets- identifikator	Produktidenti- fiseringsnummer	Uniek identi- ficatiekenmerk
Consult instruc- tions for use	Se bruks- anvisningen	Se bruksan- visningen	Se bruks- anvisningen	Gebrauchsan- weisung	Gebruiksaan- wijzing voor gebruik
Medical device	Medicinteknisk produkt	Medicinsk udstyr	Medisinsk udstyr	Medizinprodukt	Medisch hulpmiddel
Batch code	Batchcod	Batchcode	Partikode	Chargennummer	Batchcode
Recycling	Återvinning	Gnbrug	Resirkulering	Wiederverwendbar	Recycling
Information	Informasjon	Information	Informasjon	Hinweis	Informatie

Anvendelse

Efemia kontinenssttte er et medicinsk udstyr beregnet til midlertidigt at reducere stressudlst urininkontinens hos kvinder på 18 år og derover ved gennem vaginalvæggen at støtte den midterste del af urinrøret.

Stressinkontinens

Stressinkontinens defineres som ufrivillig urinlkage i forbindelse med anstrengelse, nys eller hoste. Tilstanden er ikke defineret ved mængden eller hyppigheden af urinlkage. Stressinkontinens kan desuden være årsag til irritation, eksem og infektioner i genitalomrdet, som skyldes hudens gentagne udsættelse for urin.

Anbefalinger For Brug/Beskrivelse Af Efemia Kontinenssttte

- Efemia kontinenssttte er et genanvendeligt vaginalt hjælpemiddel, der er fremstillet af medicinsk silikone. Det er beregnet til at blive brugt til midlertidigt at afhjælpe ufrivillig urinlkage på grund af stressinkontinens.
- Det kan bruges i situationer, hvor du forventer uhensigtsmæssig lækage, eller du kan bruge det kontinuerligt op til 16 timer i døgnet.
- Produktet fås i 3 størrelser med henblik på den bedste komfort og virkning. Det kan være nødvendigt, at du prøver mere end én størrelse for at finde ud af hvilken størrelse, der giver mest komfort og effektiv reduktion af inkontinens. Det kan kræve nogle forsøg, fr du finder ud af, hvad der virker bedst for dig.
- Selv om det ikke er påkrævet, kan du fjerne produktet, fr du tmmer din blære eller tarm, hvis du ønsker det.

Nogle kvinder har desuden en vis grad af nedsunket underlivsorgan, som kan gøre det vanskeligt at få produktet til at passe.

Du kan opleve, at produktet gnider mod knslberne eller slimhinderne, og dette kan i visse tilfælde medføre irritation eller gnavesr. Generne kan forekomme, fordi området rundt om de ydre kønsorganer og skeden er tørre eller ekstra følsomme. Hvis du på forhånd ved, at du er ekstra følsom i disse områder eller oplever irritation eller gnavesr, kan du prøve at bruge en vandbaseret glidecreme sammen med produktet.

Brug ikke Efemia kontinenssttte

Hvis du er gravid.

⚠ Sikkerhedsforanstaltninger

- Brug en vandbaseret glidecreme for at undgå ubehag ved brug, hvis du er følsom i området omkring de ydre kønsdele og/eller skeden.
- Reducer brugen af produktet, hvis du oplever nogen form for fysisk reaktion i forbindelse med produktet, som ikke er forbigående. Søg læge, hvis reaktionen ikke forsvinder på trods af reduceret brug.

Kontakt os, hvis du har problemer med produktet eller brugen af den. Enhver alvorlig hændelse, der er indtruffet i forbindelse med udstyret, br indberettes til os (L1) og den kompetente myndighed (L2).

Bortskaffelse

Efemia kontinenssttte skal bortskaffes som et ikke-genanvendeligt produkt i henhold til lokale regulativer.

Om Efemia

Efemia er et sundheds- og velvremrke for kvinder fra Invent Medic Sweden. Få mere at vide om os og vores produkter på: www.efemia.se

Sdn Virker Efemia Kontinenssttte

1. Fr brug

- Sørg for at blæren er tømt, og vask hænder med vand og sæbe.
- Tag Efemia kontinenssttte ud af emballagen, og skyl den med drikkevand. Dette reducerer friktion og gr den nemmere at indføre i skeden.
- Find en behagelig stilling. Hvis du står op, kan det hjælpe at bøje knæene let.

2. Indføring

- Hold på produktet, sdn at den bageste del af håndtaget (se billede 1c) peger hen mod endetarmen. Indfør produktet i skeden i en let bagudrettet vinkel ligesom en tampon.
- Skub det, indtil håndtaget hviler tæt op ad kroppen, s knslberne dækker håndtaget. Sørg for, at stttingene føres helt ind gennem skedeåbningen og over bkkenbundsmusklerne (se billede 2C).

3. Fjernelse

- Tm om muligt blæren, fr du fjerner Efemia kontinenssttte.
- Tag fat om den yderste del af håndtaget, og træk forsigtigt, men jævnt, indtil produktet kommer ud.

4. Rengring

Efemia kontinenssttte rengøres ved hjælp af én af følgende metoder (den, du foretrækker):

- Skyl grundigt med drikkevand. Dette virker godt, hvis den skal bruges umiddelbart igen.
- Kog i drikkevand i 10 minutter, og lad den lufttørre.
- Rengr med drikkevand og sæbe, helst en intimsbe. Hele produktet skal rengøres. Skyl grundigt for at fjerne al sæbe, og lad produktet lufttørre.

Vi anbefaler kun at bruge drikkevand og sæbe til at rengøre produktet. Hvis du ser synligt snavs, anbefaler vi at rengøre produktet igen i henhold til vejledningen.

5. Udskiftning

Udskift produktet hver 3. måned.

Billede 1: a. Stttering b. Fremad c. Bagud d. Håndtag

Billede 2: A. Skede B. Urinrr C. Bkkenbund D. Efemia kontinenssttte