



Busbro og fortov

Jeg har hermed fornøjelsen af at præsentere mine ideer til træningsbaner for ældre, som har behov for træning af deres motorik for at klare hverdagen i eget hjem og i det offentlige rum. Coplas træningsbaner designs efter brugernes ønsker og behov.

Træningsbanen består af en række enkeltstående redskaber (broer) og belægnings, som placeres i sammenhæng eller enkeltvist, alt efter brugernes evner, lyst og behov. Det anbefales, at broerne placeres langs en fast belægning, så der nemt kan gå en hjælper ved siden af.

Det er vigtigt for mig, at træningsmiljøet passer ind i omgivelserne, så området bevarer sit oprindelige præg.

Palle Wøllekær
Coplalegepladser
mail: Palle@copla.dk
mobil: 51 52 01 40

Projekt udført i foråret 2016.
Projekt, billeder og tegninger er udviklet i samarbejde med Vigerslevhus og TRYGFonden.



Copla legepladser - Stenhuggervej 5 - 5230 Odense M - Tlf: 86 28 80 45 - www.copla.dk



Træningsbane til ældre



Drejeplads



“Jeg træner 2 gange om ugen med min fysioterapeut, men tager også gerne en tur selv”



“Jeg er glad for at kunne træne udenfor i parken”



Balancebro

“Efter mit hoftebrud er det rart at have et sted, hvor jeg kan øve mig udendørs med min rollator ”



“Jeg har svært ved at holde balancen i bussen”



Gulv på fjedre



Bølgebro og fortov

Ribbe

Op og ned bro

Kassebro

Hængebro

Stubbe